

## Fôr Reaksjons Test og hjemmelaget diett til hund

### ***Hvordan avdekke at noe i fôret er årsaken til pasientens problem?***

Diagnosen «reaksjon mot fôr» stilles kun ved hjelp av en eliminasjonsdiett i 6-8 uker (forbedring kan sees allerede etter 3-4 uker). Når dyret har blitt bedre gir man tidligere brukt fôr og godbiter for å se om pasienten får tilbake symptomene (såkalt «provokasjon»). En forverring bekrefter at dyret reagerer på noe i fôret.

### ***Hvordan velge ut ingredienser til en eliminasjonsdiett?***

Å sette sammen en eliminasjonsdiett er ofte en vilkårlig prosess og flere diettperioder kan være krevende å gjennomføre. Den nye Heska Fôr Reaksjons Test er en støtte for veterinæren og eieren til å identifisere de fôrkomponentene som vil gi størst sjanse for suksess.

### ***Er Heska Fôr Reaksjons Test en test for fôrallergi?***

NEI. Heska Fôr Reaksjons Test er **ingen** fôrallergitest.

Man kan ikke teste for fôrallergi med en blodprøve. Et positivt testresultat (høye verdier) viser strengt tatt bare at hunden har spist dette fôr. Testen har en negativ predikativ verdi. Med andre ord: de fôrkomponentene som viser de laveste reaksjonene bør testes først i en eliminasjonsdiett.

### ***Hvilke fôrkomponenter testes det for med Heska Fôr Reaksjons Test?***

Det er valgt fôringredienser som kan kjøpes i dagligvarebutikker. Dette gjør prosessen enklere for dyreeieren og mulighetene for å lykkes blir større.

### ***Kan testen hjelpe til å finne godbiter?***

Mange dyreeiere ønsker å bruke godbiter til å gi medisiner, til trening og som tillegg til en eliminasjonsdiett eller et hydrolysert fôr. Testresultatet kan brukes som en indikasjon for hvilke ingredienser eier kan teste som godbiter.

### ***Eliminasjonsdiettens art og lengde***

Det anbefales å kun fôre med de utvalgte komponentene i 6-8 uker.

#### **Fordeler** med hjemmelaget hundefôr:

Enkelt å identifisere fôrkomponenter, lett å lage.

Ingen smakstilsetninger, konserveringsmidler, fortykningsmidler.

#### **Ulemper** med hjemmelaget hundefôr:

Er ikke ernæringsmessig balansert, skal ikke gis til hund i vekst, skal ikke gis lengre enn 3 måneder.

### ***Andre tilsetninger***

Ingen tilsetninger skal gis under eliminasjonsdietten. På lengre sikt må dietten balanseres eller en kommersiell diett velges.

### ***Hvor mye fôr skal man gi?***

Det finnes ingen standardiserte retningslinjer for fôring. Fôrmengden er individuell og må tilpasses til alder, rase og aktivitet. Mengder angitt i denne brosjyren er kun et forslag.

Følg veterinærens veiledning og kontroller hundens vekt ukentlig.

Hundens vekt	Anbefalt daglig mengde hjemmelaget fôr
5kg	250g
10kg	500g
15kg	750g
20kg	1kg
30 kg	1,5 kg

### Hvordan lage dietten?

Eliminasjonsdietten lages ved å blande sammen de to utvalgte animalske og vegetabilske ingrediensene. Start med like mengder kokte animalske proteiner og karbohydrater. Kontroll hos din veterinær 4 og 8 uker etter påbegynt diett.

### Ingredienser – animalske proteiner

- Kumelk:** melk, naturell yoghurt, hvit ost, cottage cheese - kan brukes som de er.
- Hønseegg:** kokes i 10 min eller stekes til eggerøre. Det er viktig at eggehviten er helt stiv.
- Kjøtt:** muskelkjøtt, hjerte eller lever fra okse, svin, lam, kanin, kylling eller kalkun
- Fisk:** fersk fisk kokes, stekes, bakes.  
Hermetisert fisk (sardiner, sild, makrell, laks) uten salt eller smakstilsetninger.
- Fett:** Tilsett litt vegetabilsk olje (olivenolje, rapsolje, solsikkeolje).  
Mengden er avhengig av vekt, rase, aktivitetsnivå etc.

### Hvordan tilberede kjøtt eller fisk?

Fisk og kjøtt må alltid være varmebehandlet (koke, steke, ovn, mikrobølgeovn).

- Råvarer:** Ferskt eller tint kjøtt/fisk er å foretrekke fremfor hermetiserte produkter (kan inneholde tilsetningsstoffer).  
«Solo kaninkjøtt» er et ferdiglaget hermetisert alternativ uten tilsetninger.

Kokt kjøtt/fisk er mindre allergifremkallende enn rått kjøtt.

- Koking av kjøtt:** Ha oppdelt kjøtt i en kjele og dekk med vann. Kok på lav varme i 1-3 timer.
- Koking av fisk:** Ha fisk i en kjele og dekk med vann. Kok på lav varme i 20-30 minutter.  
Fjern store bein.
- Mikrobølgeovn:** Del opp kjøttet/fisk i små porsjoner, legg på lokk/plastfolie, snu av og til.  
150g kjøtt: 5 min på 800W plus 10 min på 400W.  
150g fisk: 5-8 min på 800W.
- Ovn:** Del opp kjøtt/fisk, plasser i ovnfast form. Stek på 180-200 °C i 20-60 min (avhengig av kjøtt/fisk).
- Stekepanne:** Stek oppdelt kjøtt /fisk i litt vegetabilsk olje.

Ikke tilsett salt eller krydder!

Litt solsikkeolje, olivenolje eller rapsolje kan tilsettes.

**Ingredienser: karbohydrater og grønnsaker**

Hvete	Pasta, couscous, bulgur	Kokes
Bygg	Bygg gryn	Kokes
Havre	Havregryn, lettkokte	Kokes
Mais	Maiskorn (hermetikk)	Vaskes i vann, knuses
	Polenta	Kokes
	Maiskolber	Kokes og maiskorn knuses
Ris	Hvit eller brun	Kokes
Soybønner	Tofu	
	Bønnespirer	Vaskes, kokes
Søtpotet	Fersk søtpotet	Kokes som poteter
Vanlig potet	Fersk potet	Kokes
Grønne bønner	Ferke grønne bønner	Vaskes og knuses i mikser
	Hermetiserte grønne bønner	Vaskes og knuses i mikser
Erter	Sukkererter	Vaskes og knuses i mikser
	Hermetiserte erter	Vaskes og knuses i mikser
Gulrot	Fersk gulrot	Kokes og knuses i mikser
	Hermetisert gulrot	Vaskes og knuses i mikser
Ølgjær	Tilskuddsfôr	

**Hvordan tilberede karbohydrater og grønnsaker?**

Grønnsaker og karbohydrater må alltid være godt kokt (kjele eller mikrobølgeovn).

**Lag fôret for en uke og frys**

Kok/stek mengden med kjøtt/fisk. Kok/knus karbohydrater/grønnsaker.

Bland alt og tilsett litt olje. Del i serveringsporsjoner og frys.

Tines i mikrobølgeovn eller i emballasjen i varmt vann.

Fôrrester som ikke har blitt spist kan oppbevares i kjøleskapet til neste måltid.

En eliminasjonsdiett er ingen balansert diet. Den skal kun brukes i en kort testperiode (2-3 måneder) Den skal ikke gis til dyr i vekst. Hvis eier ønsker å fortsette med hjemmelaget diet må en veterinær eller agronom med ernæringskompetanse for hund og katt konsulteres for å beregne en balansert diett.